

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Hrubieszowie

Masz prawo czuć się w szkole bezpiecznie. Nikt nie może Cię krzywdzić, poniżać, zastraszać ani wykorzystywać. Gdy coś Cię niepokoi, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

1. Po co są te Standardy?

Standardy wyjaśniają, jak szkoła chroni uczniów przed krzywdzeniem, jak powinni zachowywać się dorośli i uczniowie oraz co zrobić, gdy dzieje się coś złego. Zasady dotyczą zajęć w szkole, wycieczek, zawodów, wydarzeń szkolnych, kontaktów internetowych i innych działań organizowanych przez szkołę.

2. Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde działanie lub brak działania, które narusza Twoje bezpieczeństwo, zdrowie, godność albo prawa. Może mieć różne formy:

- przemoc fizyczna – np. bicie, kopanie, popychanie, szarpanie, duszenie, celowe zadawanie bólu;
- przemoc psychiczna – np. wyśmiewanie, obrażanie, poniżanie, grożenie, zastraszanie, izolowanie lub szantażowanie;
- przemoc seksualna – każdy kontakt, komentarz, propozycja, zdjęcie lub zachowanie o charakterze seksualnym, którego nie chcesz lub którego nie rozumiesz;
- zaniedbanie – niezapewnienie dziecku opieki, jedzenia, leczenia, bezpiecznego miejsca lub wsparcia;
- cyberprzemoc – np. obrażanie w Internecie, publikowanie kompromitujących materiałów, podszywanie się, grożenie, nagrywanie przemocy lub rozpowszechnianie takich nagrań.

3. Jak dorośli powinni zachowywać się wobec uczniów?

Pracownicy szkoły oraz inne osoby dorosłe współpracujące ze szkołą powinni:

- zwracać się do Ciebie z szacunkiem i cierpliwie Cię wysłuchać;
- wyjaśniać Ci podejmowane działania w sposób odpowiedni do Twojego wieku;
- szanować Twoją prywatność, godność i osobiste granice;
- reagować, gdy widzą przemoc, krzywdę albo zagrożenie;
- zapewnić Ci pomoc i wsparcie, jeżeli tego potrzebujesz;
- równo traktować uczniów i nie faworyzować nikogo.

Dorostym nie wolno między innymi:

- bić, popychać, szarpać ani stosować innej przemocy;
- wyśmiewać, poniżać, obrażać, zastraszać lub zawstydzać;
- ujawniać osobom nieuprawnionym informacji o Twoim zdrowiu, rodzinie lub sytuacji osobistej;
- dotykać Cię w sposób niestosowny lub przekraczający Twoje granice;
- nawiązywać z Tobą relacji romantycznej lub seksualnej;
- proponować alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków albo innych szkodliwych substancji;
- kontaktować się z Tobą prywatnie w mediach społecznościowych w sposób niezwiązany z zadaniami szkoły.

4. Kontakt fizyczny

Kontakt fizyczny może mieć miejsce tylko wtedy, gdy jest potrzebny, bezpieczny i odpowiedni do sytuacji, np. podczas udzielania pierwszej pomocy, pomocy uczniowi z niepełnosprawnością albo zapobiegania bezpośredniemu zagrożeniu. Dorosły powinien zawsze szanować Twoje granice i być gotowy wyjaśnić swoje działanie.

5. Zasady między uczniami

Każdy uczeń ma obowiązek szanować innych. Nie wolno:

- bić, kopać, popychać, szarpać ani zamykać kogoś w pomieszczeniu;
- grozić, wyzywać, wyśmiewać, obrażać, poniżać lub wykluczać;
- wymuszać pieniędzy, rzeczy, zdjęć, haseł lub określonego zachowania;
- dotykać innych w sposób niechciany lub seksualny;
- robić ani rozpowszechniać zdjęć, filmów lub nagrań bez zgody, szczególnie takich, które pokazują przemoc, ośmieszają lub naruszają prywatność;
- zachęcać innych do przemocy albo biernie nagrywać zdarzenie zamiast wezwać pomoc.

Jeżeli jesteś świadkiem przemocy, nie narażaj siebie. Odejdź w bezpieczne miejsce i natychmiast powiadom nauczyciela, wychowawcę, pedagoga, psychologa, dyrektora lub innego pracownika szkoły. Nie nagrywaj zdarzenia i nie przysyłaj nagrań dalej.

6. Dorośli spoza szkoły

Rodzic lub inna osoba dorosła nie może samodzielnie przestuchiwać, zastraszać, obrażać ani dyscyplinować cudzego dziecka na terenie szkoły lub podczas wydarzenia szkolnego. Problemy dotyczące uczniów należy zgłaszać pracownikom szkoły. Gdy osoba dorosła zachowuje się wobec Ciebie w sposób niepokojący, odejdź do bezpiecznego miejsca i powiedz o tym pracownikowi szkoły.

7. Bezpieczeństwo w Internecie

- Nie podawaj obcym osobom haseł, adresu, numeru telefonu ani innych prywatnych danych.
- Nie spotykaj się samodzielnie z osobą poznaną w Internecie.
- Nie wysyłaj intymnych zdjęć ani nagrań. Jeżeli ktoś Cię do tego namawia lub szantażuje, natychmiast poproś o pomoc.
- Zachowaj dowody cyberprzemocy, np. zrzuty ekranu, wiadomości i adresy profili, ale nie rozpowszechniaj krzywdzących treści.
- Zgłoś obraźliwe, groźące lub niepokojące treści dorosłemu, któremu ufasz.

8. Co zrobić, gdy czujesz się krzywdzony lub zagrożony?

- 1 Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej w szkole.
- 2 Opowiedz, co się stało, kto brał udział, gdzie i kiedy to było.
- 3 Jeżeli masz wiadomości, zdjęcia lub inne dowody, nie kasuj ich.
- 4 Gdy pierwsza osoba nie zareaguje, powiedz kolejnej. Masz prawo prosić o pomoc tak długo, aż ją otrzymasz.
- 5 W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia wołaj o pomoc i zadzwoń pod numer 112.

9. Do kogo możesz zwrócić się w szkole?

- wychowawcy klasy;
- dowolnego nauczyciela lub pracownika szkoły;
- pedagoga szkolnego lub pedagoga specjalnego;
- psychologa szkolnego;
- dyrektora albo wicedyrektora;
- pielęgniarki szkolnej.

Możesz poprosić o rozmowę bez obecności innych uczniów. Pracownik powinien Cię wysłuchać, zadbać o Twoje bezpieczeństwo i przekazać sprawę osobom odpowiedzialnym za udzielenie pomocy.

10. Co zrobi szkoła po zgłoszeniu?

- zadba o Twoje bezpieczeństwo i wysłucha Cię;
- sprawdzi sytuację bez obwiniania Cię za to, że poprosiłeś lub poprosiłaś o pomoc;
- poinformuje osoby, które powinny podjąć działania;
- w razie potrzeby skontaktuje się z rodzicami lub opiekunami, Policją, sądem, pomocą społeczną albo inną instytucją;
- zapewni pomoc psychologiczną, pedagogiczną lub inną odpowiednią formę wsparcia;
- będzie monitorować sytuację, aby krzywdzenie się nie powtarzało.

11. Ważne numery alarmowe

Numer	Kiedy możesz zadzwonić
112	numer alarmowy – gdy zagrożone jest życie lub zdrowie
116 111	telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

12. Gdzie znajdziesz pełne Standardy?

Pełna i skrócona wersja Standardów Ochrony Małoletnich są dostępne:

- na stronie internetowej szkoły;
- w widocznym i łatwo dostępnym miejscu w budynku szkoły;
- w sekretariacie szkoły lub innym miejscu wskazanym przez dyrektora;
- u pedagoga i psychologa szkolnego.

Wychowawcy zapoznają uczniów z najważniejszymi zasadami w sposób dostosowany do ich wieku i potrzeb. Uczeń może w każdej chwili poprosić pracownika szkoły o wyjaśnienie niezrozumiałych zapisów.

13. Pamiętaj

To nie jest Twoja wina, gdy ktoś Cię krzywdzi. Masz prawo powiedzieć „nie”, odejść, poprosić o pomoc i zostać potraktowanym poważnie.